

TALLER DE PROBLEMÁTICAS COMPULSIVAS

- Los talleres orientados a personas que padecen algún tipo de adicción (a sustancias, al alcohol, al trabajo, a relaciones nocivas, al juego, entre varias que mencionamos).
- Estos talleres están moderados y orientados por profesionales especializados en el tema de adicciones. Se basa en el Programa de los 12 Pasos de AA (Alcohólicos Anónimos) aplicable a cualquier situación de índole adictiva.
- Se parte de la concepción antropocéntrica donde consideramos a la PERSONA un ser bio - psico - social y espiritual.
- La modalidad es la asistencia a los talleres de dos a tres veces por semana en donde a través de charlas se comparten experiencias personales vividas. Las personas empiezan a ordenar internamente su sentido a la vida pudiendo encauzar su situación.
- La clave de los talleres es la asistencia a los mismos y el poder poner en palabras aquello que tanto les angustia ya que al compartirla y expresarla es una parte fundamental para empezar a sanar.
- Los beneficios de los talleres son:
Brindar herramientas para poder primero reconocer su situación y poder trabajar cada uno en su problema acompañados y ayudados por los profesionales que coordinan cada grupo y con la experiencia de sus propios compañeros.